

**Hausaufgaben- und Lernplan:**      *vom* ..... *bis* .....

| Uhrzeit       | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Uhrzeit | Samstag | Sonntag |
|---------------|--------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|
| 14:00 - 14:30 |        |          |          |            |         |         |         |         |
| 14:30 - 15:00 |        |          |          |            |         |         |         |         |
| 15:00 - 15:30 |        |          |          |            |         |         |         |         |
| 15:30 - 16:00 |        |          |          |            |         |         |         |         |
| 16:00 - 16:30 |        |          |          |            |         |         |         |         |
| 16:30 - 17:00 |        |          |          |            |         |         |         |         |
| 17:00 - 17:30 |        |          |          |            |         |         |         |         |
| 17:30 - 18:00 |        |          |          |            |         |         |         |         |
| 18:00 - 18:30 |        |          |          |            |         |         |         |         |
| 18:30 - 19:00 |        |          |          |            |         |         |         |         |
| 19:00 - 19:30 |        |          |          |            |         |         |         |         |
| 19:30 - 20:00 |        |          |          |            |         |         |         |         |

Diesen Plan zunächst als Prototyp ausfüllen (Essenszeiten, feste Termine). Anschließend ausdrucken und mit ihm jede Woche einen Wochenplan erstellen.