

## Erstellen eines Wochenplanes (I)

**Anleitung:** Am Schuljahresanfang (sobald der Stundenplan, aber auch Freizeitaktivitäten wie Vereinstraining, Musikunterricht usw. feststehen) wird ein Prototyp des Wochenplanes erstellt.  
 Dieser Prototyp dient nur als Grundgerüst für die während des Schuljahres jede Woche neu aufzustellenden Wochenpläne.  
 Im Prototypen wird festgelegt, wann die Lern- und Arbeitszeit am Nachmittag beginnt und wie lange sie dauert.  
 Auch die Wiederholungsphase/Abfrage am Abend und am Wochenende (z.B. für Vokabeln) wird fest eingeplant.

Hausaufgaben- und Lernplan: "Prototyp"								
Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Uhrzeit	Samstag	Sonntag
13:30 - 14:30	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	9:00 - 9:30		
14:30 - 15:00						9:30 - 10:00		
15:00 - 15:30								
15:30 - 16:00								
16:00 - 16:30								
16:30 - 17:00								
17:00 - 17:30								
17:30 - 18:00								
18:00 - 18:30	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen			
18:30 - 19:00								
19:00 - 19:30								
19:30 - 20:00								

ausreichend Zeit fürs Umziehen, Tasche packen und Fahr einbauen!

irgendwann am Wochenende einen festen Termin für Wiederholungen und Abfragen einplanen (besonders vor Schulaufgaben oder in Problemfächern)

Zweite Arbeitsphase, denn vor dem Fußballtraining ist nicht genug Zeit

noch einmal Gelerntes wiederholen, erklären, abfragen  
Hefte kontrollieren, Schultasche packen

noch einmal Gelerntes wiederholen, erklären, abfragen  
Hefte kontrollieren, Schultasche packen

**Arbeitsweise mit dem Prototypen:**

1. Feste, gleichbleibende Termine eintragen (Essenszeiten, Sportverein, Musikunterricht, ...)
2. Lern- und Arbeitsphase einzeichnen
3. Wochenendarbeitsphase (auch für Wiederholungen) festlegen
4. Prototypen ausdrucken/kopieren und als Vorlage für die Wochenplanung verwenden (siehe Beispiel 2)